

Die Trainer*innen



Cristina Buongiorno

Cristina ist eine langjährig erfahrene GFK-Trainerin. Seit sie 2007 mit ihrer eigenen GFK Ausbildung begonnen hat, schlägt ihr Herz für die Mediation und für die Verbreitung der GFK.

Sie sieht ihre Arbeit als Mediatorin und Trainerin als Beitrag zu einer Welt, in der Respekt und Frieden wirklich zählen.



Luana De Falco

Mediatorin und zertifizierte GFK-Trainerin (CNVC.) Ihr ist die GFK 2001 begegnet, aber für sie war es tatsächlich ihre Teilnahme am „Mediate

your life“ mit John und Ike, die sie ganz und gar und radikal in ihr Leben integriert hat. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Erziehung und Elternarbeit. Sie verfolgt die Idee einer „gegenseitigen Erziehung“, die ein Oben und Unten überwindet und sich an dem Gedanken einer „Macht miteinander“ orientiert.



Johannes Henn

Es scheint, als sei es seine Berufung, Menschen durch Konfliktsituationen hindurch zu begleiten und zwischen ihnen wieder zu Verbindung beizutragen.

Als Mediator und Trainer tut er das seit Jahren.

Die Kompetenzen des „Mediate your life“-Programms sind dabei beständige Basis seiner Mediationstätigkeit und Grundelement seiner GFK-Ausbildungen.

Johannes ist Mediator, zertifizierter Trainer des CNVC und Assessor für die Zertifizierung beim CNVC.

Wie

Praxis

Das Lernen findet in einem anregenden und erprobten Wechsel zwischen Theorie und ganz viel Üben in realistischen Anordnungen aus der Alltagspraxis statt.

Rollenspiele

Die Theorie sofort und immer wieder in Rollenspielen mit Situationen aus dem täglichen Leben anzuwenden und so praktische Erfahrung zu sammeln, integriert nach unserer Einschätzung am besten die Fähigkeiten, Konflikte zu navigieren.

Schritt für Schritt

Alle Übungsstrukturen dienen in ihrem Aufbau und ihrer Abfolge als Gerüst für einen fortschreitenden Lernprozess.

Zwischendurch

Tägliches Üben der Selbstverbindung und der weiteren erworbenen Kompetenzen. Wöchentlich mit anderen Teilnehmer*innen der Ausbildung zu zweit und zu dritt Fortführung der Rollenspiele. Während der ganzen Zeit Unterstützung durch die Assistent*innen.

Wann

29. März – 2. April 2023

26. – 30. Juli 2023

1. – 5. November 2023

20. – 24. April 2024

Wo

Oasi Olistica Hotel La Selva
Podere Pagliano, 22 - Loc. Cotorniano
53031 Casole d'Elsa – Siena
Tel: +39 0577 960235
Mail: info@hotel-laselva.com

Weitere Infos und Buchung:

Johannes: +49 177 3065211
info@mediarelavita.it



Willst Du in Deinem Leben und Deinem Beruf weiterkommen?

In diesem Kurs erlernst Du empathische Kompetenz und spezifische Techniken für die gewaltfreie Transformation und nachhaltige Lösung von Konflikten!

Wir wünschen uns mindestens zwei Tage Seminar-Vorerfahrung in GFK.

Mediate your life

Gewaltfreie Kommunikation

Unser Leben besteht aus Gesprächen,
wenn wir empathisch zuhören
und authentisch sprechen,
entstehen Verständnis und Frieden.

Unser nächstes Gespräch kann
unsere Welt verändern!

Mediate your life ist ein Programm, das von John Kinyon und Ike Lasater entwickelt wurde und das auf der Arbeit von Marshall Rosenberg, dem Begründer der Gewaltfreien Kommunikation (GFK), aufbaut. Heraus kamen dabei innovative Mediationstechniken für alle Aspekte und Seiten von Konflikten.

*“Wie wäre Dein Leben,
wenn Du in jedem
Moment ruhig und
gelassen sein
könntest?”*

PROGRAMM

4 aufeinander aufbauende Intensivseminare von je 5 Tagen, ein zusätzlicher Online-Übungstag im Januar 2024 und Übungssequenzen zwischen den Blöcken

1° Seminar

Frieden wählen

Wir üben uns in der Haltung und der Methodik der GFK und setzen sie ein, um Konflikte zu bearbeiten. Wir entwickeln unsere Fähigkeit, mit uns verbunden und präsent zu bleiben, wenn wir an einem Konflikt beteiligt sind.

Hauptthemen: Selbstverbindung, das Drei-Stühle-Modell, Die neun Kompetenzen der Mediation.

2° Seminar

Vom Konflikt zur Verbindung

Wir vertiefen unsere Kompetenzen in der Navigation von inneren, interpersonalen und äußeren Konflikten.

In diesem Seminar geht es auch um Ärger, Schuld und Scham.

Hauptthemen: Mediation zwischen mir und anderen, Feindbildprozess, authentischer Selbstaussdruck..

3° Seminar

Selbstfürsorge und innere Konflikte

Wir lernen, innere Stimmen in uns, die im Konflikt liegen, zu erkennen und zu versöhnen.

Zusätzlich geht es auch um Entscheidungsprozesse in der Gruppe und darum, wie wir Abmachungen so stützen können, dass sie dauerhaft halten.

Hauptthemen: Richter und Entscheider, innere Mediation, Gruppenprozesse

4° Seminar

Heilung und Versöhnung

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem großen Thema Heilung und Versöhnung: um Verzeihung zu bitten oder jemandem zu verzeihen.

Weiterhin geht es auch in diesem Modul um die Vertiefung und Verstetigung unserer Kompetenzen.

Hauptthemen: Heilung und Versöhnung, Bedauern ausdrücken, Dankbarkeit